

Eerste overleg over geestelijke gezondheid in Zorgzone Zuid (April 2024)



Deelnemers

Een dertigtal actoren uit de welzijns- en gezondheidssector samen.



Ruimtes die open staan voor alle actoren van de welzijns- en gezondheidssector, om de uitdagingen van de zorgzone te bespreken.

Belangrijkste punten van de bijeenkomst

Na een korte inleiding waarin de leden van het ondersteuningsteam van de zorgzone werden voorgesteld en de context voor de namiddag werd geschetst, spraken twee gasten over stimulerende praktijken in verband met het thema.

- Eerst introduceerde Pablo Nicaise, van de cel wetenschappelijke ondersteuning van Brusano, de **'stepped care'**-aanpak. Die benadrukt het multidimensionale, gepersonaliseerde, diffuse en sociaal bepaalde karakter van geestelijke gezondheid. De WGO beveelt dat model aan voor een meer geïntegreerde aanpak van zorg. De presentatie stelde ook ons systeem en zijn tekortkomingen in vraag en introduceerde Belgische voorbeelden van succesvolle geïntegreerde zorg ([La Canopée](#) et [Kruispunten](#)).
- Daarna legde Michel Joris, ambassadeur van het project PsyBru voor het zuiden van Brussel, de **link tussen dit concept van 'stepped care' en de aanpak van psychologische zorg**. Hij schetste het project voor de terugbetaling van psychologische zorg door het RIZIV en de versterking van 'algemene'

psychologen die snel kunnen ingrijpen op neutrale plaatsen die door het doelpubliek worden bezocht, zoals wijkgezondheids-centra, buurtcentra of jeugdcentra. Het is de taak van de projectambassadeurs om multidisciplinaire samenwerking in wijken aan te moedigen tussen spelers uit de welzijns- en gezondheidssector en de sector van geestelijke gezondheid.

Vervolgens werd in kleinere groepen actief gewerkt **aan nieuwe werkthema's met een transversale visie op maat van Zorgzone Zuid** (Vorst, Ukkel, Elsene, Sint-Gillis, Watermaal-Bosvoorde).

Er werden 5 gemeenschappelijke thema's geïdentificeerd, waarvan er 2 door de deelnemers werden gekozen:

- toegankelijkheid van diensten
- bewustmaking van geestelijke gezondheid bij zowel het publiek als de werknemers

Het ondersteuningsteam van Zorgzone Zuid is van plan om ruimtes op te zetten die nodig zijn om deze thema's verder te ontwikkelen.

Save the date

Het volgende overleg over geestelijke gezondheid vindt plaats op donderdag 19 september van 10.00 tot 12.00 uur. Zie de agendapagina [→ hier](#)