

# Feedback over het Veranderatelier van 13 juni 2024



Meer dan **70**  
deelnemers uit  
verschillende  
sectoren



- Bestuur en participatieruimtes
- Uitdagingen, realiteit, kansen en vooruitgang in het stappenplan
- Thematisch overleg over geestelijke gezondheid en preventie-bevordering van gezondheid

## Rondetafelgesprekken

01

### Geestelijke gezondheid

**1/ Presentatie en bespreking van een tool voor verwijzing** in de vorm van een mindmap, ontwikkeld door de werkgroep geestelijke gezondheid van de sociale coördinatie Elsene, met het oog op de uitbreiding ervan naar de zorgzone.

#### Aangestipte aandachtspunten:

- Ervoor zorgen dat het toegankelijk is (taal en media aangepast aan de verschillende praktijken van professionals).
- Overwegen om de thema's van de tool uit te breiden tot andere dan geestelijke gezondheid - maar dan bestaat het risico dat de tool te breed wordt.
- Vragen organiseren.
- Ervoor zorgen dat bestaande tools elkaar aanvullen (bv. poster van platform geestelijke gezondheid).
- Onthouden dat het een hulpmiddel blijft, d.w.z. een aanvulling op de tools voor verwijzing, ondersteuning en netwerken.

**2/ Feedback van het thematisch overleg (TO) van april over bewustmaking rond geestelijke gezondheid (professionals en het grote publiek):**

- Hoe kunnen professionals worden toegerust, hoe kan het beroep doen op geestelijke gezondheidszorg worden gedestigmatiseerd en hoe kan er worden ingegrepen voordat er een crisissituatie ontstaat?
- De professionals stellen een verzadiging van diensten vast en moedigen iedereen aan om een holistische benadering van de persoon te hanteren (preventief, in gewone taal en rekening houdend met de persoonlijke context).
- Hoe? Door te vertrouwen op een solide netwerk en een goede coördinatie van actoren via verschillende actiemethoden (gemeenschapsgezondheid, sport, workshops) om mensen zo goed mogelijk te leren kennen en in te grijpen voordat een situatie te complex wordt. Idee om af te stappen van spoedeisende en curatieve zorg.

## Algemene aandachtspunten

- Bijzondere aandacht besteden aan de deelname van VG/VGC-actoren aan acties.
- Zorgen voor consistentie en complementariteit tussen het stappenplan en bestaande activiteiten in de zorgzone.

02

### Preventie en bevordering van de gezondheid

**1/ Een bijeenkomst voor gezondheidspreventie organiseren**

#### Hoe?

- door voort te bouwen op bestaande evenementen (bv. buurtfeesten, festivals),
- vanuit een positieve visie op gezondheid, om mensen beter in staat te stellen zelf actie te ondernemen,
- door ervoor te zorgen dat de voorgestelde acties worden herhaald,
- door aanwezig te zijn in de openbare ruimte,
- door screening en follow-up te bevorderen,
- door andere systemen en strategieën te bedenken voor de mensen die het moeilijkst te bereiken zijn.

**2/ Lanceerbakens voor TO preventie/bevordering**  
(vaststellingen en obstakels):

#### Vaststellingen:

- Regionale campagnes moeten worden gecoördineerd op gewestelijk niveau en op inhoudelijk vlak (duidelijke en positieve boodschappen, aanpak afgestemd op doelgroepen), met een focus op beide taalgroepen.

#### Het is belangrijk om op de volgende punten te letten:

- de deelname van burgers, gebruikers en mantelzorgers aan vergaderingen;
- de kennis van bestaande diensten en voorzieningen verbeteren (wie doet wat, voor welke doelgroep en waar eindigt hun mandaat);
- co-constructie van tools die met de doelgroepen worden opgezet (bv: 'Bewegen op verwijzing', 'Good Food'-project);
- rekening houden met misvattingen van het publiek;
- Thema's: vaccinatie, screening, verslaving, isolement, zelfmedicatie, sport, voeding, mondhygiëne, opvang van begunstigden (behoefte aan opleiding voor professionals).

**Het team Zorgzone Zuid zijn:** Alice, Aurélie, Christopher, Ersilia, Sasha en Valentin (Brusano).

**ZOGAB zijn:** Barbara (Sociale Coördinatie 1060), Bettina (BruZEL), Christopher (Brusano), Emilie (Sociale Coördinatie 1180), Marie-Catherine (Sociale Coördinatie 1170), Michel (Ambassadeur PsyBru), Paola (Sociale Coördinatie 1190), Pierre-Michel (Sociale Coördinatie 1050).

