

Thematisch overleg geestelijke gezondheid #2



40 professionals uit de welzijns- en gezondheidssector.



Het thematisch overleg in de zorgzones wordt georganiseerd om op de hoogte te blijven van de laatste ontwikkelingen en om kennis te delen, de behoeften van de bevolking te monitoren, de noodzakelijke aanpassingen op het gebied van aanbod en samenwerking te identificeren en gezamenlijk uit te voeren acties voor te stellen. Alle actoren uit de welzijns- en gezondheidssector zijn welkom.



De twee thema's van het vorige overleg behandelen:

- Professionals toegang geven tot de tools die ze nodig hebben om mensen te ontvangen en te ondersteunen en ervoor zorgen dat ze verkeerde voorstellingen van geestelijke gezondheid kunnen ontkrachten
- Toegankelijkheid

Monitoring en nieuws uit de sector

Om aan de behoeften van de deelnemers te voldoen werden er **drie presentaties** gegeven (Zie presentatie):

- Nieuwe mogelijkheden voor gratis opleidingen voor eerstelijnspsychologen, delen van expertise tussen psychologen en co-consultaties tussen patiënten/gebruikers, professionals en geconventioneerde psychologen (Michel Joris, ambassadeur eerstelijnspsychologen)
- Hoe kan de toegang tot geestelijke gezondheidszorg in een bepaald gebied worden verbeterd? (Pablo Nicaise, cel wetenschappelijke ondersteuning van Brusano)
- Bewustmaking bij jongeren uit de wijk van geestelijke gezondheid met behulp van een inspirerende tool (Thibault Hercelin, gespecialiseerde opvoeder bij Entr'Aide des Marolles).

Aanpassingen, samenwerking en actiemogelijkheden

Op basis van de werkpistes in verband met verzadiging uit de inleiding haalden de deelnemers de volgende aandachtspunten aan: kennis en werk buiten de muren, zorgen voor meer mogelijkheden voor ontmoetingen en een duidelijker systeem.

Zo kunnen begunstigden/patiënten beter benaderd worden. Voor veel professionals is iemand die slecht begeleid wordt iemand die minder gebruik zal maken van de GG-diensten die hij of zij nodig heeft. Dat kan de geestelijke gezondheid van de betrokken persoon verslechteren, leiden tot een complexere zorgvraag naar de diensten toe en uiteindelijk die diensten overstelpen met noodaanvragen. Deelnemers stelden ook voor om andere inspirerende, maar minder bekende praktijken voor het begeleiden van mensen te benadrukken

(peer-ondersteuning, ervaringsdeskundigen, ontmoetingsplaatsen enz.) Concrete acties, zoals opendeurdagen en innovatieve tools, moeten helpen om die problemen aan te pakken.

Andere behoeften werden opnieuw benadrukt, zoals de behoefte aan multidisciplinair, transversaal werk in een opvangruimte die toegankelijk is voor moeilijk bereikbare doelgroepen (laagdrempelige permanentie, fysieke aanwezigheid, flexibele openingstijden enz.) Die systemen moeten helpen om crises en de administratieve overbelasting onder controle te krijgen en een meer ondersteunende functie te bieden. Die bevindingen zullen centraal staan in onze komende overlegmomenten om actiepistes aan het licht te brengen.

Save the date

Thematisch overleg over geestelijke gezondheid #3: **16.01.2025, van 10 tot 12 uur**, in Pianofabriek. Daarna volgt een lunch. Zie de agendapagina → hier